

**GLÆDELIG JUL**  
NR. 8 DECEMBER 2002  
VA 4 SYD



# INDHOLD

|                                |             |            |
|--------------------------------|-------------|------------|
| <b>JULEHYGGE</b>               | <b>Side</b> | <b>3</b>   |
| <b>ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE</b>     | ”           | <b>4-5</b> |
| <b>GLÆDELIG JUL</b>            | ”           | <b>6</b>   |
| <b>CENTRALVARMESTYRING</b>     | ”           | <b>7</b>   |
| <b>PAS PÅ VARMEN</b>           | ”           | <b>8</b>   |
| <b>APOLLO - EFTER LUKKETID</b> | ”           | <b>8</b>   |
| <b>ANTENNE</b>                 | ”           | <b>9</b>   |
| <b>VAGTORDNING</b>             | ”           | <b>10</b>  |
| <b>ADRESSER</b>                | ”           | <b>11</b>  |
| <b>KALENDER</b>                | ”           | <b>12</b>  |

Betonhjertet er beboerblad for afd. 4 Syd.

Redaktionen består af: Jan Halle, Willy Andersen,  
Susanne Serup og Henny Eilersen

Indlæg og lign. til næste blad skal være indleveret inden

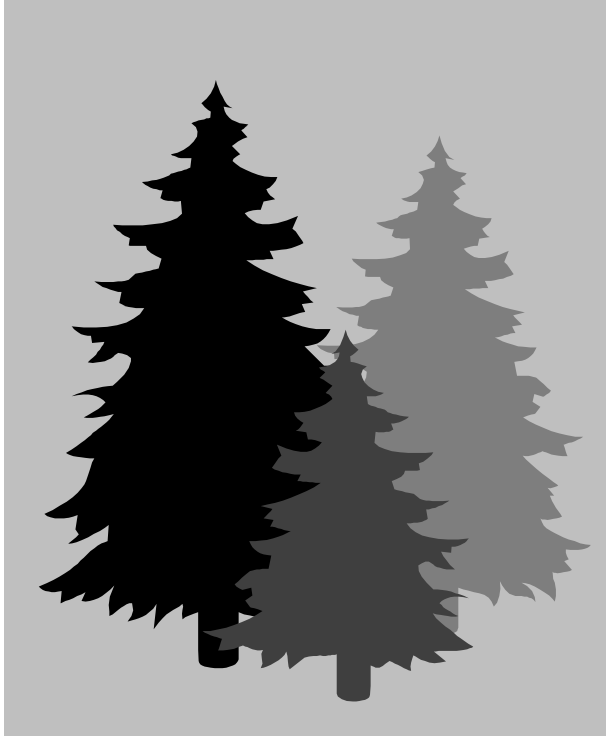
**15. Januar 2003** til Ørnens kv. 1B og mærket

”BETONHJERTET”, eller sendes som E-mail til:

va4syd@worldonline.dk

Bladet er trykt på 80 g. miljøpapir

# *I anledning af julen*



*vil der være lidt julehygge i  
Genbrugshallen søndag 22. December  
kl. 14-16*

# ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE!

Flere pensionister her i Afd. Syd har efterlyst en række tilbud og nogle idéer til aktiviteter, der passer til deres alder.

Når man går tur – standser man og snakker sammen – hundene luftes på marken og hundenes ejere ligeledes. Men der luftes også idéer og forslag, der eventuelt kunne lette hverdagen her i deres tredje aldersperiode.

Derfor gør noget selv:

VA's ældreudvalg er startet op med mange gode idéer og forslag af de medlemmer, som har deres gang ved møderne. Vi kunne tænke os at gennemføre disse forslag med hjælp af flere medlemmer i udvalget – der kunne afse tid og lyst til at fremkomme med flere nye friske idéer, til at styrke fællesskabet i en aktiv alderdom.

Derfor disse linjer fra ældreudvalget i VA, som jeg støtter 100%.

Medlem af ældreudvalget

Poul Richter Larsen

Ravnens Kvt. 4A

Til de unge ældre og dem der er lidt ældre i VA

**Vil du være med? Har du tid til overs? Vil du gøre noget for andre? Så meld dig til ældreudvalgets arbejde, og lad os styrke fællesskabet en aktiv alderdom.**

VA's ældreudvalg er nu startet op, og vi har mange gode idéer og forslag til opgaver i udvalget. Vi er dog endnu kun få medlemmer i udvalget og vil gerne have flere med, hvis vi skal kunne gennemføre disse forslag.

Nedenstående forslag er nogle af de opgaver, vi kunne tænke os at arbejde med. Der er ingen prioritering, og der kunne sagtens være flere eller færre opgaver. Det hele er forslået på baggrund af det kommissorium (arbejdsgrundlag), som tidligere er godkendt af bestyrelsen og foreningsmødet.

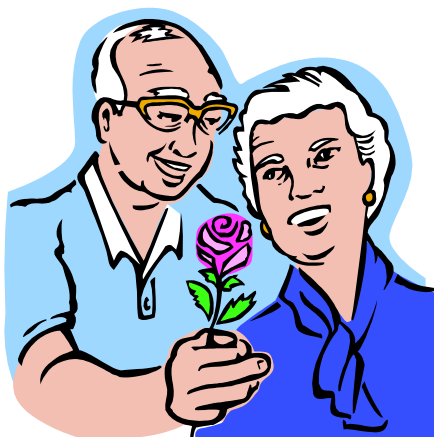
Ældreudvalget vil gerne bidrage til at:

Etablere pensionistklubber, pensionistforeninger i afdelingerne, at der nedsættes udvalg til modtagelse af nye ældre naboer og genboer, og holder denne kontakt ved lige, at der etableres telefonkædeordning i afdelingen.

Beboerne lærer naboerne/hinanden at kende – kunne være besøgsven-ordning/nabohjælp ikke kun forebyggende mod tyveri, men også til småindkøb, biografture o. lign.

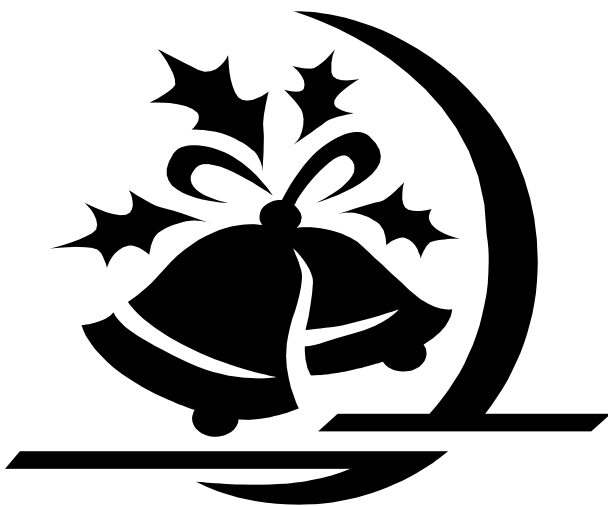
- Der er en fast rubrik i ”Vi i VA” om nyt i lokale boligområder, bytte boligservice primært for ældre, debat og invitationer.
- Der udarbejdes en pjece for ældre til udlevering til nye ældre indflyttere og ældre, der allerede bor i VA, hvor indholdet f.eks. kunne være: omtale af nye ældreboliger og ældreegnede boliger i VA, indretning af boligen, hjælpemidler, tilskud til huslejen, huslejestigning beregnet ud fra budgettet, andre diverse fakta og oplysninger m.v.
- Deltage/medlemskab af ældresagen/ældreråd i kommunerne o. lign. centralt for udvalget eller lokalt i afdelingerne.
- Arrangere pensionistfesten i foråret 2003. I årene fremover kan det måske ændres til noget andet såsom skovtur, julefest eller noget helt andet.
- Foreslå foredrag, eller andre arrangementer.

**Har dette vakt din interesse, så du har lyst til at være med, er du velkommen til at kontakte udvalgets sekretær Ingrid Simonsen i VA-huset i åbningstiden, på telefon 43 64 93 01 dagligt mellem kl. 10.00 og kl. 14.00, eller på mail: [ingrid.simonsen@va-bolig.dk](mailto:ingrid.simonsen@va-bolig.dk)**



*Redaktionen*

*Ønsker alle beboere  
og ansatte i afd 4 syd  
en rigtig glædelig jul  
og et godt nytår*



# CENTRALVARMESTYRING

I sidste nummer af Betonhjertet var der en anvisning på hvordan centralvarmestyring virker, der var også en anvisning på, hvordan man skal forholde sig hvis man ønsker, at få installeret centralvarmestyring. **Denne procedure er imidlertid ikke længere korrekt, da det er en bygningsændring, at installere en varmestyring**, man kan altså ikke mere selv ringe til vvs firmaet og bestille sin varmestyring, man skal i stedet for henvende sig på ejendomskontoret med en ansøgning om at få installeret en centralvarmestyring, herefter vil ansøgningen blive behandlet af VA og ansøgeren vil få besked om resultatet.

Kun på denne måde kan man danne sig et overblik over, i hvor mange lejemål der er installeret centralvarmestyring.  
HE



**Glædelig jul og godt nytår**

## PAS PÅ VARMEN

I sidste nummer af betonhjertet var der ligeledes en artikel fra Agenda centret om hvordan man bedst udnytter varmen, men disse råd kan man ikke gå ud fra som en helhed, da vore varmeapparater ikke er af samme konstruktion, som dem der er beskrevet af Agenda centret.

Vore apparater består af et gennemstrømningsrør, de apparater som Agendacentret omtaler er en pladeradiator og her kan man, ved at indstille termostaten rigtigt, få afkølet den nederste del af apparatet og derved spare på varmeudgifterne, det har vi ikke mulighed for, med den konstruktion vore apparater har.

HE

# APOLLO

## Tilbud til psykisk syge

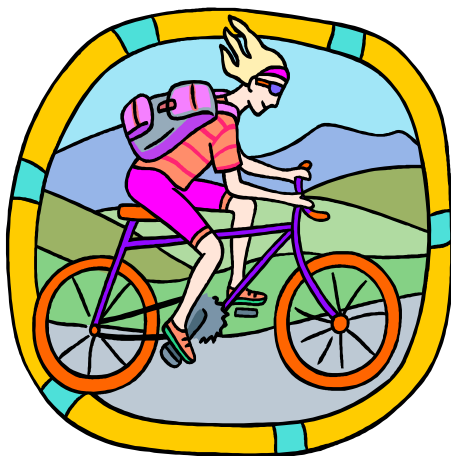
I Værestuen Apollo, Kanalsens kv. 166 st. ( indgang fra Kanalsiden ) kan psykisk syge mødes til en kop kaffe og en god snak. Der er åbent Mandag til Fredag kl. 10-13

Onsdag lukket

Hver weekend er der åbent hus på Ungdomsskolen i Kongsholm-centret fra kl. 16-20

Apollo er brugerstyret med mange aktiviteter.

Har du tid og lyst til motion kan du melde dig til Apollos's gå-cykle hyggegruppe



## Efter lukketid

### Hjælp til sindslidende efter lukketid.

"Efter lukketid" er et tilbud fra socialpsykiatrien i Albertslund kommune til borgere med en sindslidelse. **Du kan ringe alle årets dage kl. 21 - 08 på tlf. 43 62 27 80** og tale med en medarbejder fra socialpsykiatrisk team.

#### Du kan ringe:

**Hvis** du er ved at miste evnen til, at holde sammen på dig selv.

**Hvis** du føler behov for at tale med et forstående menneske, for at komme igennem natten.

**Hvis** du er pårørende eller nabo og mener, at der er behov for hjælp.

**Efter lukketid** er et treårigt projekt, hvortil der er knyttet tre medarbejdere.

En telefonopringning til 'Efter lukketid' kan dagen efter følges op med et besøg af den opsøgende psykiatrimedarbejder



# ANTENNE

Albertslund Syd antenneforening, har sin egen hjemmeside på internettet

**Adressen er: [www.kgsoft.dk/antenne](http://www.kgsoft.dk/antenne)**

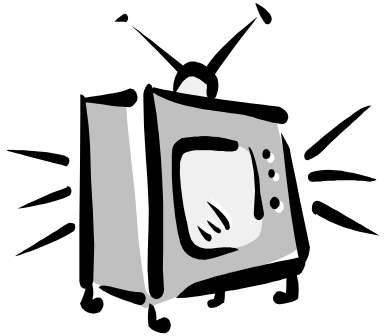
På denne side kan du finde en oversigt over de TV og radiokanaler, der findes på fællesantennen

Hvis der er problemer med en Tv kanal, bør man i første omgang forhøre sig hos naboen, om der evt. kunne være samme problem. Gør dette sig gældende, skal man kontakte

antennerepræsentanten for afdelingen for at gøre opmærksom på problemet. Man skal ikke selv begynde at ringe til STOFA eller vagtordningen, men overlade det til antennerepræsentanten, da denne ved, hvad der skal foretages, Dermed er der kun en´ der ringer til STOFA.

Problemer med TV- signalerne i dagtimerne, kontakt venligst Ejendomskontoret på tlf. 43624470

Fra kl. 16 til senest kl. 21.30 til Pia Petersen på tlf. 25724174



Pia Petersen



*Glædelig jul og godt nytår*



# VAGTORDNING

Ordningen gælder for alle VA's afdelinger og skal uden for den normale arbejdstid sikre hurtig indgriben ved alvorlige hændelser.



## MEN HUSK !!

**Kun henvendelser vedrørende følgende forhold vil blive behandlet af vagten:**

1. Svigt i varmforsyningen i større omfang
2. Svigt i vandforsyningen i større omfang
3. Svigt i el-forsyningen i større omfang
4. Svigt i Tv-forsyningen i større omfang
5. Brud på ledninger hvor alvorlige følgeskader må anses for uundgåelige
6. Opslætning i kloaker/faldstammer, hvor alvorlige følgeskader må anses for uundgåelige



**VAGT-TELEFONNUMMERET ER  
43649301**

**AJ/nævnet**

# BEBOERNÆVNET — VA AFDELING 4 SYD

POSTADRESSE: ØRNENS KVT. 1 B 2620, ALBERTSLUND

## BEBOERNÆVN:

|                     |        |      |           |
|---------------------|--------|------|-----------|
| Henny Eilersen = HE | Ørnen  | 26 A | 4364 1594 |
| Pia Petersen        | Ørnen  | 19 C | 2572 4174 |
| Lena Kujahn         | Ravnen | 14 B | 4364 8808 |
| Ove Hansen          | Ørnen  | 4 A  | 4364 4472 |
| Mikael Laursen      | Hanen  | 8 A  | 4362 6612 |
| Poul Richter Larsen | Ravnen | 4 A  | 4366 1335 |
| Tove Meyling        | Ørnen  | 17 A | 4364 8466 |

## SUPPLEANTER:

|                   |        |      |           |
|-------------------|--------|------|-----------|
| Allan Vangsøe     | Uglen  | 11 A | 4364 0140 |
| Susanne Serup     | Ravnen | 3 A  | 4362 9425 |
| Kaj-Erik Pedersen | Ravnen | 3 B  | 4055 7741 |

## REVISOR:

|                |      |     |           |
|----------------|------|-----|-----------|
| Willy Andersen | Duen | 9 A | 4364 3618 |
|----------------|------|-----|-----------|

---

**Ejendoms kontor: Ørnens kv. 1 B.**

**Varmemester Arne Larsen**

**Tlf. 43624470**

**Telefon: Man.Ti.Ons.Fre: kl.8.00-8.30 Tors. (kun) 17.00-17.30**

**Fremmøde: Man.Ti.Ons.Fre: kl 8.30-9.00 Tors. (kun) 17.30-18.00**

