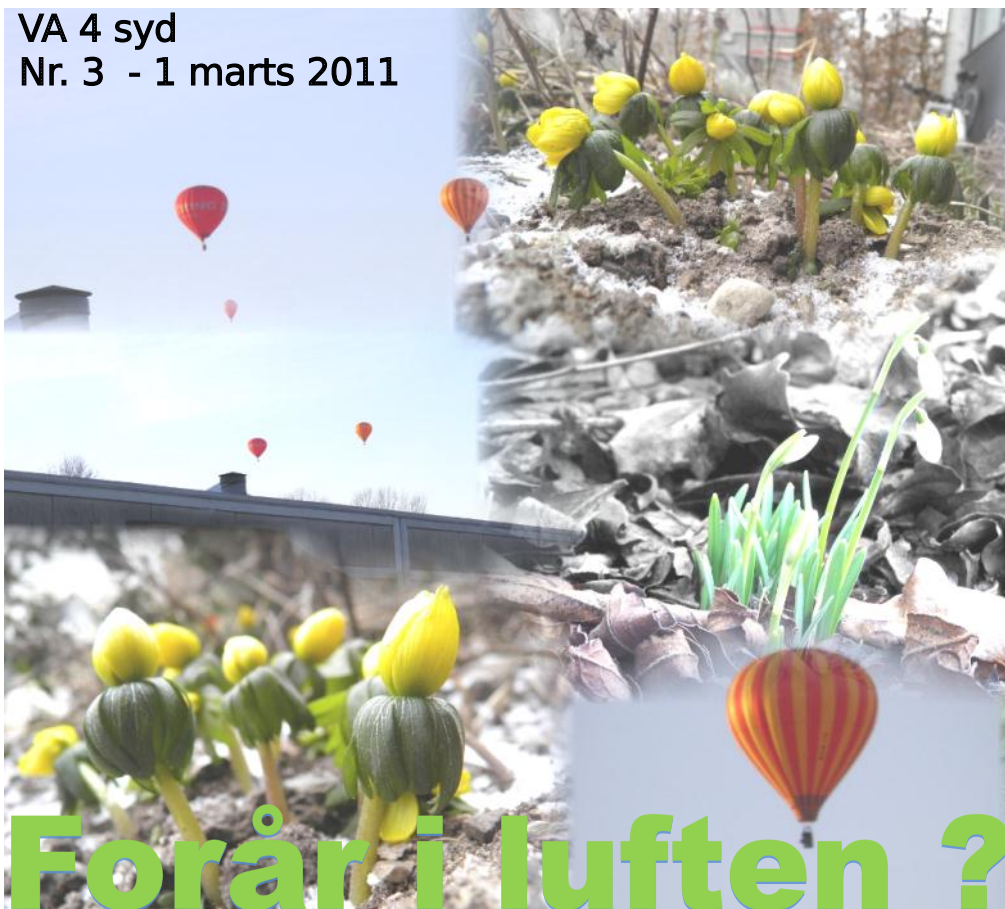


VA 4 syd  
Nr. 3 - 1 marts 2011



INDKALDELSE TIL BEBOERMØDE MED REGNSKAB OG VALG  
TIRSDAG 29. MARTS 2011 KL. 19:00  
I BEBOERHUSET ØRNEN

SE MERE PÅ SIDE 5

## Indhold :

CAFE ØRNEN MENU JANUAR	"	3
"SLUK LYSET DANMARK"	"	4
INDKALDELSE TIL BEBOERMØDE MED REGNSKAB OG VALG	"	5
ABC - KALENDER MARTS 2011		6 - 7
DE BOLIGSOCIALE VICEVÆRTER PÅ EJEN- DOMSKONTORET	"	9
FÅ STYR PÅ SNOREN.....	"	9
FISKEPINDENS REJSE	"	9
VAGTORDNING	"	10
TAK	"	10
BESTYRELSEN OG ÅBNINGSTIDER	"	11
FASTELAVN	"	12
JOLICLOUD - LUBUNTU - UNBUNTU - CAFE	"	12

### **BETONHJERTET er beboerblad for afd. 4 syd**

Informationsudvalget består af:

Jørgen Hansen, Dorthe Larsen, Flemming V. Wallin, Birthe Lunau og Rene Nielsen

Næste BETONHJERTE udkommer **1. april 2011.**

Indlæg og lign. til bladet skal være indleveret **inden 25. marts.**

Indlæg skal mærkes "Betonhjertet" og kan lægges i postkassen Svanens kv. 22, eller kan sendes som e-mail til: [info@va4syd.dk](mailto:info@va4syd.dk)

Betonhjertet bliver trykt i beboerhuset.

Foto forsiden: se side 5 foto Jørgen Hansen

# Cafe ”Ørnen”

Marts 3	KYLLING /HENNY
10 Marts	HAMBURGERRYG /FLØDESPINAT OG KARTOF- LER ERIK OG TAGE
Marts 17	HOT POT /LAKRIDSROD OG ØL RODFRUGTER OG OKSEBOV / JØRGEN
24 Marts	HELSTEGT LAKS MED GRØNT OG KARTOFLER/ ALEX/JØRGEN
Marts 31	MÅNEDENS RET



Soysen og borddækning er ok...

**Du tilmelder dig  
tirsdagen før.**

[cafe@va4syd.dk](mailto:cafe@va4syd.dk)

eller smid en seddel ind  
i beboerhuset.

Prisen er 35,00 kr.

Vi mødes kl. 18.00

IT - morgencafe Hver torsdag kl.: 9:00

Vi mødes til friskmorgenbrød og kaffe.

Det er også her, vi løser større computerproblemer

Nybegyndere er meget velkomne

Gensker din computer osv.

Åben for alle - også jer uden pc-problemer.

It nørderne.



**”SLUK LYSET DANMARK”  
LØRDAG D.26.MARTS KL.20.30 – 21.30**

Vi opfordrer jer alle til at tilslutte jer kampagnen  
og deltage i vores arrangement:

**SLUK LYSET I SYD**

**Med fakkeltog**



**KL.19.30**

Inviterer vi på aftenkaffe

**I beboerhuset Ørnen**

**Svanens kv.22**

(husk at slukke lyset, når I går hjemmefra ☺)

**KL.20.15**

Tager vi fakler, øl og vand med  
og går en tur på bjerget  
for at se på vores forhåbentlig  
mørklagte by.



Samtidig kan vi glæde os over som-  
mertidens komme

**Med venlig hilsen Miljøgruppen i VA 4 syd.**

Indkaldelse til beboermøde  
med regnskab og valg  
Tirsdag 29. marts 2011 kl. 19:00  
i Beboerhuset Ørnen

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Godkendelse af forretningsordenen
4. Valg af stemmeudvalg
5. Godkendelse af dagsorden
6. Godkendelse af referat fra Budgetbeboermøde 21. september 2010
7. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab 2010
8. Indkomne forslag
9. Afdelingsbestyrelsens beretning
10. Valg til afdelingsbestyrelsen
11. Valg til Brugergruppen
12. Valg til Beboerhusudvalget
13. Valg til Miljøgruppen
14. Valg til IT-udvalget
15. Valg til Informationsudvalget
16. Generalforsamling i VA
17. Eventuelt

Indkomne forslag skal være Afdelingsbestyrelsen i hænde senest den 15 marts 2011 Kl.17:00

Enten på email til: [bestyrelsen@va4syd](mailto:bestyrelsen@va4syd) eller i Postkassen i beboerhuset Svanens Kvt 22. Afdelingsbestyrelsen 22. februar 2011

# Syd - Kalenderen

# Marts



**Tirsdags-fællesspisning i Kanalens Kvarter 138**  
**Beboerlokallet danner rammen om fællesspisningen tirsdag d. 1/3 og d. 15/3 kl. 18.00**  
Pris for spisning: voksne 30kr, unge 12-15år 15kr og børn under 12 år gratis. Gæster 45kr. Husk tilmelding til spisning til Grethe (6035 4639 eller gek@bo-vest.dk) seneste dagen før kl. 12. Medbring egne drikkevarer. Menu d. 1/3 wienersnitzel og d. 15/3 græsk farsbrød. Tirsdag d. 15/3 får vi besøg af Latterklubben – så kom og få et godt grin!!

**Nyt initiativ i Syd: Klubben 'De Flittige Fingre'**  
**Har du lyst til at være kreativ og dyrke det sociale fællesskab?**

Så mød op i beboerlokalerne i Kanalens Kvarter 138 den første og tredje tirsdag i måneden fra kl. 14-17. Den første gang er d. 1/3 og derefter d. 15/3. Tirsdag d. 1/3 laves der patchwork – alt materiale er til rådighed. Pris 10kr/gang for kaffe etc. Materiale kan købes for 10kr/gang. Kontakt Sofia på 2843 8304 for yderligere information.

**Ud af luksusfælden!**

**Ønsker du hjælp til at få overblik over din privatøkonomi?**

Så kom til en temaaften tirsdag d. 8. marts kl. 19:30 i beboerlokalerne i Blokland 2A, hvor du kan få ideer til, hvordan du kan få styr på din økonomi. Hør om de forskellige muligheder der er for at administrere dine penge på en god måde. Hør også om hvad konsekvenserne er, når der ikke er styr på pengesagerne. Aftenen arrangeres i samarbejde med BRFKredit og BO-VEST. Efterfølgende vil der være mulighed for at få individuel rådgivning af én times varighed af økonomiske rådgivere fra BRFKredit. Kontakt Grethe for mere information.

#### HVOR:

Områdesekretariatet  
Kanalens Kvarter 104  
2620 Albertslund

Lokalkontor Nord  
Bækgården 17  
2620 Albertslund

Lokalkontor Blokland  
Blokland 48  
2620 Albertslund

Lokalkontor Syd  
Kanalens Kvarter 102  
2620 Albertslund

Netværkshuset  
Damgårdsvej 10  
2620 Albertslund

WWW.ABCcenter.dk

#### HVEM:

Sekretariatsleder  
Mai Green Petersen  
60 35 46 30  
mgp@bo-vest.dk

Souchef

Trine Sander  
60 35 46 31  
tsp@bo-vest.dk

Sekretær

Irene Monberg  
60 35 46 33



# Udflugt til Louisiana lørdag den 19. marts, kl. 13.00

## Vi mødes foran indgangen kl. 13.00 på Gl. Strandvej 13, Humlebæk.

Louisianas forårsudstilling Picasso Fred & Frihed viser, hvordan Picasso (1881 – 1973) forholdt sig til sin samtid og dermed de store historiske og politiske begivenheder, der fandt sted. Pris voksne 25 kr., personer op til 18 år gratis. Du skal selv sørge for transporten og betalingen af denne, men fælles afgang fra Albertslund Station kan aftales. Max. 50 deltagere. Tilmelding til Svend Erik senest mandag, d. 14. marts.

## “Sluk lyset Danmark” lørdag d. 26. marts

Arrangementet starter med aftenkaffe i Beboerhuset Ørnen, Svanens Kvarter 22, kl. 19.30. Kl. 20.15 starter turen til bjerget, og der medbringes øl, vand og ikke mindst fakler. Fra bjerget nydes den forhåbentlig mørklagte by. Husk at slukke lyset, når I går hjemme fra.

## Kom og dyrk motion – bl.a. nyt hold i Zumba

Mandag: kl. 15-16 børnetræning (9-15år); kl. 16-17 BJJ (Brasiliansk JiuJitsu) for voksne (fra 16år). Tirsdag: kl. 15-17 Wing Tschun for voksne (fra 16 år). Onsdag: kl. 10:30-12 ældre træning; kl. 15-16 børnetræning (9-15år); kl. 16-17 BJJ for voksne (fra 16år). Torsdag kl. 17:30 Zumba. Pris 20kr. Tilmelding og betaling til Lam forud for træningen. Tilmeldingen er først endelig, når der er betalt for træningen. Fredag kl. 15-17 børnetræning (9-15år). Kontakt Lam.

## Gratis/billige billetter til teater

Det hænder undertiden, at ABC får nogle gratis eller billige teaterbilletter. Som regel modtages billetterne med kort varsel, og det er derfor ikke muligt at reklamere for dem på nogen måde. Hvis du er interesseret i at komme på en liste over beboere, der bliver kontaktede telefonisk, når der er billetter, kan du kontakte Svend Erik, sje@bo-vest.dk eller 60 35 46 35.

# Se mere på ABC sitet: [www.abcenter.dk](http://www.abcenter.dk)

ino@bo-vest.dk

Jobkonsulent  
**Anette Gregersen**  
60 35 46 36  
anette.gregersen@  
albertslund.dk

Jobkonsulent  
**Ted Milian**  
28 96 26 71  
ted.milian@  
albertslund.dk

Koordinator i Nord  
**Rikke Stougaard**  
60 35 46 34  
rso@bo-vest.dk

Børnlunge konsulent  
**Stine Jespersen**  
60 35 46 32  
sno@bo-vest.dk

Koordinator i Kanalen  
**Svend Erik Jensen**  
60 35 46 35  
sje@bo-vest.dk

Koordinator i Syd  
**Lea Sørensen**  
60 35 46 38  
lso@bo-vest.dk

Koordinator i Syd  
**Lam Cai Truong**  
60 35 46 37  
lct@bo-vest.dk

Koordinator i Syd  
**Grethe Kock**  
60 35 46 39  
gek@bo-vest.dk

Netværkshuset  
**Inga Andersen**  
60 43 22 96  
ina@bo-vest.dk

Også her i foråret sidder vi boligsociale viceværter fra ABC nogle dage på ejendomskontoret i Svanens Kvarter. Det vil fremover være mandage kl. 8.30 – 11.00. Vi vil være der hver mandag i marts & april på nær mandag i uge 17. Har du ideer til aktiviteter, du synes, ABC skal sætte gang i, vil du søge penge til nogle aktiviteter eller høre mere om muligheder i ABC, så kom forbi, når Grethe er der i uge 10, 13 eller 16. Kender du nogle, der har brug for en hjælpende hånd til at overskue hverdagen, men ved ikke, hvor du kan skaffe den, eller er der problemer med naboer, støj el.lign., så kom, når Lea er der i uge 12 & 14. Er du barn/ung og kunne tænke dig at dyrke sport eller gå til noget i din fritid, kender du børn og unge, der mangler noget 'fornuftigt' at tage sig til, så tøv ikke med at komme forbi, når Lam sidder på ejendomskontoret i ugerne 11 & 15.

Ellers kan du som altid også komme i kontakt med os per mail eller telefon på følgende måde:  
Grethe Kock, gek@bo-vest.dk, 60 35 46 39; Lam Cai Truong, lct@bo-vest.dk, 60 35 46 37  
Lea Sørensen. Iso@bo-vest.dk, 60 35 46 38 – eller kig på hjemmesiden [www.abcenter.dk](http://www.abcenter.dk)

**Få styr på snoren.....**

Loven siger, at hunde skal føres i snor på offentlige steder, og reglen i VA 4 syd er den samme. Respekt for love!

NB. Ejendomskontoret har været så flinke, at de har påmonteret grønne skilte med påbud om hunde i snor flere steder i VA 4 syd.

Mvh.

Flemming Larsen

Hundeejer

Svanen 11 B



## Fiskepindens rejse

Den mad, vi spiser, har været ude på en kortere, men alt for ofte også længere rejse, inden den når vores spisebord.

Tag f.eks. her med på Fiskepindens forunderlige rejse "jorden rundt på 81 dage".



En Fiskepinds rejse er lang. Den går fra Norden og til Kina og tilbage igen.

Den torsk, der bruges i en Fiskepind, fanges i de nordiske farvande. Herfra sejles den til Rotterdam. Her omlastes den og sejles videre til Qingdao i Kina, hvor den skal renses og fileteres. Sejlturen tager 35 dage, og fabrikken ligger et stykke inde i Kina, så for at nå frem, må den køre med lastbil i 5 timer.

Når torsken så er blevet renseset og fileteret, skal den tilbage til Qingdao havn, hvor den lastes på et fryseskib, der i de næste 35 dage sejler turen tilbage til Rotterdam.

Fra Rotterdam kører torsken med lastbil til fiskefabrikken i Boulogne i Frankrig, hvor den endelig bliver lavet til rigtige fiskepinde. De færdige Fiskepinde bliver nu lastet på nye lastbiler og køres til København, og videre ud i vores supermarkeder, hvorfra vi køber dem og bringer dem det sidste smut hjem til køkkenet.

I alt når Fiskepinden at være undervejs i 81 dage og at tilbagelægge 45.000 km!

En Fiskepinds rejse er lang og forunderlig - men desværre ikke unik. En alt for stor del af vores energiforbrug og CO<sub>2</sub> udledning går til transport af den mad og de varer vi køber og bruger....

Med venlig hilsen  
Agenda Center Albertslund  
*"Miljøet på dagsordenen"*

## Vagtordning

Ordningen gælder for alle VA's afdelinger og skal uden for den normale arbejdstid sikre hurtig indgriben ved alvorlige driftstørrelser eller alvorlige hændelser med bygninger.

MEN HUSK ! Kun følgende forhold vil blive behandlet af vagten

Svigt i varmforsyningen i større omfang

Svigt i vandforsyningen i større omfang

Svigt i El-forsyningen i større omfang

Brud på ledninger, hvor alvorlige følgeskader må anses for uundgåelige

Opslætning i kloaker/faldstammer, hvor alvorlige følgeskader må anses for uundgåelige.

Vagttelefonnummeret er 88 18 08 80 alle dage fra 11:00 til 14:00 og torsdage tillige 14:00 til 17:00

Udenfor BO-VEST's og Ejendomskontoret's åbningstid skal man ringe til følgende nummer 70 21 51 34

Til beboere i afd. 4. syd!

Vi vil gerne, med denne  
hofits, takke de mange  
naboer og beboere der, på en  
eller anden måde, ved hjælp  
eller fremmøde, var medvirkende  
de til at gøre vores guld-  
bryllupsdag til en uforglem-  
melig dag og oplevelse.

tak alle!

hilsen

Rita og Erik Blaaup

## Afdelingsbestyrelsen VA 4 syd

### Bestyrelsesmedlemmer:

Tove Meyling	Ørnen 17 A	43 64 84 66
Maja Reutzer	Uglen 9 C	29 40 95 40
Henny Eilersen	Ørnen 26 A	43 64 15 94
Vibeke Hansen	Hanen 4 A	61 69 36 62
Dorthe Larsen	Ørnen 13 E	43 66 11 88
Lena Kujahn	Ravnen 14 B	28 83 07 02
Flemming V. Wallin	Ravnen 14 A	43 62 30 30

### Suppleant:

Tonni Bodal	Ørnen 9 E	26 59 94 76
-------------	-----------	-------------

Se mere på hjemmesiden [www.va4syd.dk](http://www.va4syd.dk)

---

## Ejendoms kontor Svanens kv.. 22

### Afdelingsleder:

Michael Willumsen [driften@va4syd.dk](mailto:driften@va4syd.dk)

### Ledende ejendomsfunktionær:

Arne Larsen

### Åbningstider:

Telefoniske henvendelser: Tlf. 43624470

man-tirs-ons-fredag 8.00 - 8.30

torsdag 17.00 - 17.30

Personlige henvendelser:

man-tirs-ons-fredag 8.30 - 9.00

torsdag 17.30 - 18.00

**BO-VEST** Malervangen 1, 2600 Glostrup

## Genbrugspladstider

Alle hverdage kl. 11—11,25

Alle torsdage kl. 17— 18

Alle søndage kl. 14—16



Gennbrugsgruppen



## FASTELAVN

Sidste dag for køb af billetter til  
fastelavn er søndag 27, februar

hos

Grethe Dyrholm Ørnen 1 a  
Anita Wittusen Svanen 12 b  
Maja Reutzer Uglen 9 C

og i genbrugshallen kl. 14-16

Der kan kun købes billetter til  
deltagende børn

## Jolicloud - lubuntu - unbuntu

Det er ikke navne på 3 løsehunde men navne på 3 gratis styresystemer til din pc.

Hver anden tirsdag i marts kan du komme og høre lidt om brugen af disse.

Er du træt af en langsom Windows xp og bruger du kun din pc på nettet med facebook, nem-id, email og pica-sa så er disse programmer måske et godt alternativ... vi ses den 1 marts KL 19:00

Kaffen - kagen – Lubuntu – jolicloud og unbuntu er klar i Beboerhuset Ørnen Svanens Kvarter 22