



**VA4 SYD**



**NR.: 1 januar 2023**



EFTERSÅRNINGEN **Lidt fra 2022 og godt nytår**



## Sidste nyt fra afdelingsbestyrelsen Godt nytår til jer alle

Vi håber I er kommet godt ind i 2023.

Byggesagen er nu så godt som færdig. Det har været et år med op- og nedture både i forhold til renoveringen og Coronasituationen. Vi fik jo en god afslutningsfest på Brogaard's Plads i maj. Arrangeret af byggefolkene. Det var en vellykket fest med god mad, gode taler og musik af "Shubiforjov".

Nu mangler vi bare at få ryddet Kirkegårdsgrunden for NCC materialer og containere. Det sker indenfor den første halvdel af året. Både jer beboere og vi beboervalgte har fået ros for vores interesse i at samarbejde med byggefolkene. Den ros giver vi gerne videre.

Vi har alle fået brev i postkassen fra BO-VEST om gennemgang for fejl og mangler. Brevet består af skrivelsen, skema og plantegning. HUSK at deadline for aflevering til ejendomskontoret i beboerhuset Svanens kv.22 (postkassen) er d.8.januar.

Til marts afholder vi beboermøde. Det faste med regnskab og valg til bl.a. afdelingsbestyrelsen. Som tidligere beskrevet kunne vi tænke os nyvalg af beboere med konstruktive ideer til videreudvikling af afdelingen. Her vil vi også sætte afdelingens regler på dagsordenen. Bl.a. ændringer/ tilføjelser til råderetskataloget. Datoen er endnu ikke fastlagt

Der har været en del utilfredshed med stanken fra biomolokkerne, når de tømmes. Hvis vi husker at lukke bioposerne ordentligt, vil det hjælpe en del.

Et hjertesuk fra uddelerne - posten og driften: Hvis I sørger for, at der er frit ved postkasserne, vil det lette arbejdsforholdene for dem. Altså ingen krukker eller cykler foran dem. Det er også en god idé ved snerydning. Her i vinter skal vi stadig passe på at vi ikke smitter hinanden med Corona og influenza. Så det er en god idé at spritte hænder og holde en god hygiejne.

Så pas godt på hinanden i 2023.

Forsiden : let itbeatles i huset- byggesagsfest på Brogårdsplads - tur til bl.a Ystad—tur til Dodekallitten- lysfest på Brogårdsplads. Tak fordi i deltog.

## Spar på strøm, varme og varmt vand

Strøm: Det vigtigste råd til at spare på strømmen

- Brug ikke mere strøm end højest nødvendigt. Sluk for den strøm du ikke bruger.
- Brug strømmen, når den er billigst – så er den også grønnest Installer en app, der viser hvad strømmen koster time for time det kommende døgn.
- Fyld vaskemaskinen op I gennemsnit vasker vi danskere kun 3,2 kg tøj ad gangen, selvom vores vaskemaskiner er beregnet til 5-6 kg eller 7-8 kg.
- Vask ved 30 °C Vask linned, undertøj og karklude ved 60 °C, men vask det, du plejer at vaske ved 40 °C, ved 30 °C. Det, vaskemaskinen bruger mest strøm på, er at opvarme vandet.
- Brug tørrestativet enten inde el. ude i stedet for at bruge tørretumbler. Det koster 22 kr., hver gang du tørrer tøj i en dårlig tørretumbler og 6 kr. i en god.
- Få mest ud af ovnen Udnyt for- og eftervarmen. Kom flere ting ind ad gangen. Kan maden tilberedes i stegegryde eller mikrobølgeovn, bruger det mindre strøm. Varmluft bruger mest.
- Hold 5 °C i køleskabet og -18 i fryseren For hver grad du sænker temperaturen i køleskabet, stiger elforbruget med op til 5 %, og tilsvarende for hver grad temperaturen kommer under -18 °C i fryseren.
- Fyld opvaskemaskinen op - og skru ned Klares opvasken ved 50/55 °C i stedet for 65 °C, sparer du 10-20 % strøm.
- Skift til LED - og sluk, når du går Sluk lyset i de rum, du ikke opholder dig.

Varme: Hvis du sænker temperaturen 1 °C, sparer du 5 % på varmen. Hold temperaturen på minimum 18 °C af hensyn til fugt. Luft ud flere gange om dagen med gennemtræk. Brug sutsko eller uldne sokker, for holder du fødderne varme, så kan du holde varmen ved lavere temperaturer.

- Luk døren mellem varme og kolde rum Hold døren lukket mellem rum, hvor du ønsker forskellig temperatur.

Varmt vand: Op mod 1/3 af vores varmeforbrug går til varmt vand. Derfor er der meget at hente ved at spare på det varme vand.

Det vigtigste råd til at spare på varmt vand

- Tag korte bade. Vi bruger langt det meste varme vand på at bade. Et bad på 5 minutter bruger omkring 50 liter vand.

# Grøn kalender 2023

Ønsker du, som langt de fleste, at leve mere bæredygtigt, men ved du ikke rigtig, hvordan du skal gribe det an, så får du her en grøn kalender, der langsomt, men sikkert gør dig mere bæredygtig i løbet af året - både til gavn for din sundhed, din pengepung og for miljøet.

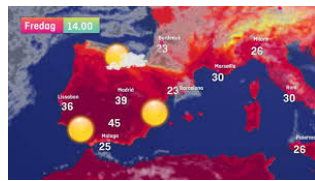
## Januar

I de kolde vintermåneder er det fristende at holde døre og vinduer hermetisk lukkede, men det er noget nær det værste, du kan gøre for din bolig og dit indeklima. For så holder du fugten inde, og det giver skimmel. Luft derfor ud med gennemtræk i nogle minutter nogle gange om dagen.



## Februar

Det er tiden, hvor mange begynder at overveje, hvor sommerferien skal holdes. Mange steder i Sydeuropa har det været ubehageligt varmt de seneste somre, så find et feriemål i Danmark - eller i et af vores spændende nabolande.



## Marts

Så er det tiden for forårsrensningen - og husk dine elektriske apparater!



De udleder usunde gasser, som fosfat-baserede flammehæmmere og ftalater, der sætter sig i støvet. Støvsug derfor bag på dine elektriske apparater og kom godt ud i alle hjørner af huset.

## April

Det bliver nu lunere i vejret. Pump cyklen og tag den i stedet for bilen på de ture, hvor det kan lade sig gøre. En bil med et lavt CO2 udslip udleder omkring 120 g CO2/km. Tager du dagligt cyklen 10 km, i stedet for at køre i bil, vil du på en måned have sparet atmosfæren for 36 kg CO2 og din pengepung for 900 kr.



## Maj

Drop tørretumbleren og hæng dit tøj til tørre udenørs og gerne indendørs



Det sparrer 5-15 kr. pr. tørring.

## Juni

Hjælp biodiversiteten og vent med at klippe hækken, til den er afblomstret.



## Juli

Nedsæt dit kødforbrug, og indfør en eller flere kødfri dage om ugen. Lasagne med grønsager i stedet for kød mindsker klimabelastningen med 75 %.



## August

Om sommeren har man ikke på samme måde, som om vinteren, brug for lange varme bade. Forkorter du dit daglige brusebad med 2 min., vil du på en måned spare 600 liter vand og 55 kr.



## September

Dagene bliver kortere og vi får behov for mere lys. Har du stadig glødepærer eller halogenpærer i dit hjem, så få dem skiftet til LED, der bruger 5-6 gange mindre strøm.



## Oktober

Det bliver koldere i vejret. Tag lidt mere tøj på og udskyd tidspunktet for, hvornår du tænder for varmen.



## November

Afmeld reklamer. Så er der 140 kg CO2 at spare om året for en almindelig husstand. Spar 75 kg CO2 per år per husstand, ved at læse reklamerne online.



## December

Genbrug dit gamle festtøj til julens mange arrangementer, og undlad at købe nyt. Hver dansker forbruger i gennemsnit 16 kg tøj om året. Det udleder 640 kg CO2.



Venlig hilsen og godt grønt nytår!

**Verdensmål Centeret**



# BEBOERHUSET JANUAR 2023

## Gymnastik

Tirsdage kl 11.

Nye møder bare op til en prøvetime.

Kontakt Lena 28830702

## Sydspætterne

onsdage i ulige uger

4 jan Kaffe/Kage kl.:14

19 jan. Kaffe/Kage evt tur Kl.:14

Kontakt Annette 61454545

## Nørkleklubben:

Onsdage kl 19

kontakt Anita på tlf.: 24244074

## MORGENBOLLEIT HVER TORSDAG

KL.: 8.58 Hygge og digitalthjælp

Kontakt Jørgen 28937251

Cafe Ørnen torsdage kl 18.00 pris 50kr

5 jan torsk med dejlig dessert

12 og 19 jan dagens ret meget

26 januar grise kæber

Tilmeldning tirsdag cafe@va4syd.dk husk det nu

## KLUB SVANEN:

Vores nabo klub Svanen er endelig flyttet til deres nye dejlige lokaler

Tillykke med det



## Ejendomskontoret Svanens kv. 22

TLF.: 88190190

Ejendomsleder:

Michael Willumsen

Telefontid:

man-torsdag kl. 8-14,  
og fredag kl. 8-11.

Mail: [afd67-4syd@bo-vest.dk](mailto:afd67-4syd@bo-vest.dk)

## BO-VEST Stationsparken 37

2600 Glostrup

Telefon 88180880

Email: [BO-VEST@BO-VEST.DK](mailto:BO-VEST@BO-VEST.DK)

Hjemmeside [bo-vest.dk](http://bo-vest.dk)

Informationsudvalget:

Jørgen Hansen

Næste BETONHJERTET  
udkommer **1 februar 2023**

Indlæg og lign. til bladet skal  
være indleveret

**inden 25 januar 2023**

Indlæg skal mærkes  
"Betonhjertet" og kan lægges i  
postkassen Svanens kv. 22, eller  
kan sendes som e-mail til:

[info@va4syd.dk](mailto:info@va4syd.dk)

## GENBRUGSPADSEN

januar 2023

**SØNDAGE KL 10 til 12**

Du finder i øvrigt Albertslund Genbrugsstation på Holsbjergvej 44.  
Genbrugsstationen har åbent alle ugens 7 dage fra klokken 10-17  
GENBRUGSGRUPPEN

## VAGTORDNING

### Men husk!

Kun henvendelser vedrørende følgende forhold vil blive behandlet af vagten:

Svigt i varmforsyningen i større omfang  
se [www.albertslundforsyning.dk](http://www.albertslundforsyning.dk)

Svigt i vandforsyningen i større omfang  
se [www.hofor.dk](http://www.hofor.dk)

Svigt i el-forsyningen i større omfang  
se [radius.dk](http://radius.dk)

Svigt i TV-forsyningen i større omfang  
se [www.yousee.dk](http://www.yousee.dk)

**SVIGT INTERNET DANSKKABELTV  
69121212**

Brud på ledninger, hvor alvorlige følgeskader  
må anses for uundgåelige

Opsamling i kloakker/faldstammer, hvor  
alvorlige følgeskader må anses for  
uundgåelige

**Vagtnummeret er: 70 25 26 32**

## Afdelingsbestyrelsen:

Email: [bestyrelsen@va4syd.dk](mailto:bestyrelsen@va4syd.dk)

Lena Kujahn formand Spættens kv.

Birgitte Jæger Kasserer Duens Kv.

Maja Reutzer Uglens Kv.

Herluf Ringgaard Ørnens Kv.

Charlotte Simonsen Svanens kv.

Suppleant:

Tonni Lilja Ørnens Kv

[www.va4syd.dk](http://www.va4syd.dk)